



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

*Insieme
per diffondere
sani stili di vita
nelle Comunità*

Horse Country Resort – Arborea
Giovedì, 14 Giugno 2018



"Insieme per diffondere sani stili di vita nelle Comunità" Arborea, giovedì 14.06.2018

Le malattie croniche non trasmissibili sono la principale causa di morte nel mondo.

La loro diffusione ha raggiunto proporzioni epidemiche ma potrebbe essere ridotta significativamente agendo sui fattori di rischio, la diagnosi precoce e le cure tempestive.

Gran parte di esse infatti, si possono prevenire riducendo i quattro principali fattori di rischio:

1) consumo tabacco, 2) inattività fisica, 3) abuso di alcool, 4) errate abitudini alimentari.

In questo ambito, il PRP 2014-18 della Regione Sardegna prevede l'attuazione di azioni integrate, interdisciplinari e intersettoriali che si rivolgono alle Comunità con interventi e azioni che consentano un effettivo e misurabile "guadagno di salute".

Agli operatori impegnati in tali interventi vengono richieste specifiche competenze per rendere efficace l'azione del cambiamento e apprendimento dei nuovi comportamenti nei cittadini-utenti.

Questo Convegno si inserisce nella campagna regionale di comunicazione per la promozione dei corretti stili di vita (PRP 2014-2018, Programma P - 1.2.3.4) rivolto agli operatori locali, ma anche a quegli Enti e Istituzioni che, a diverso titolo, si qualificano quali "portatori d'interesse" nell'ambito della Promozione della Salute nelle Comunità.

Una giornata di crescita, per iniziare un percorso che avrà come traguardo "guadagnare salute" nelle nostre Comunità.

PROGRAMMA

08.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

09.00 Saluti Autorità e inizio lavori

**L. Arru , F. Moirano, F. Feliziani,
E. Deiana, M. P. Casula**

09.20 Presentazione Progetto Regionale

S. Tilocca

1° SESSIONE:

CONDIVIDERE CONOSCENZE, ESPERIENZE E COMPETENZE PER LA CONDUZIONE DI INTERVENTI EFFICACI SULLE COMUNITÀ.

**Moderatori: F. Argiolas, A. Soddu, F. Sgarangella,
Presidente Ordine Medici**

09.40 I Progetti di Empowerment di Comunità nel contesto del programma nazionale. Guadagnare Salute e del Piano Nazionale della Prevenzione

D. Galeone

10.20 Promuovere stili di vita e ambienti favorevoli alla salute attivando processi multistakeholder, alleanze e reti: esperienze sul campo fondate su evidenze di efficacia e buone pratiche raccomandate

L. Coppola

11.00 L'Esperienza dell'UISP del Veneto nel rapporto pubblico-privato sociale

C. Rutka

11.30 Pausa caffè

2° SESSIONE:

DIETA E PREVENZIONE.

Moderatori: M. Meloni, P. P. Pani, N. Licheri

11.50 Alimenti di origine animale e salute umana.

G. Pulina

12.30 L'educazione alla buona alimentazione nelle Comunità: l'esperienza di «Officina della Salute» a Sassari.

M.F. Milia – L. Lai

12.50 Discussione

13.00 Pausa Pranzo

3° SESSIONE:

OPERATORI A CONFRONTO. COME PROSEGUIRE IL CAMMINO....

Moderatori: A. Ornano, T. Farina, M. Fenu

- 14.00** Empowerment e life skills **M. Maiorano**
- 14.20** Come dare continuità al Progetto "Gruppi di cammino":
messaggio ai Sindaci e alle Autorità **M. P. Casula**
- 14.40** Esperienze in Sardegna: "I Gruppi di Cammino" per una Comunità
in Salute. **F. Anedda**

4° SESSIONE:

DIPENDENZE ALCOOL E FUMO. PREVENIRE L'INSORGENZA E CURARE LA DIPENDENZA NELLE COMUNITÀ CON L'AIUTO DI ESPERTI.

Moderatori: A. Genovesi, G. Piras

- 15.00** Esperienze locali contro i danni da alcool: Sassari, le famiglie si
raccontano. **P. Loffredo**
- 15.20** L'esperienze del Centro anti Alcool di Cagliari. **G. Boi**
- 15.40** Tabagismo: dalla teoria alla pratica. **E. Sortino**
- 16.00** Counselling agli operatori locali: presentazione del Progetto.
P. Ferraro
- 16.20** Pausa caffè
- 16.30** La donna al centro della Prevenzione: quando le differenze di
genere perdono la loro valenza positiva nella salute femminile.
M. Fenu
- 16.50** Discussione
- 17.00 Tavola Rotonda:** (Operatori locali coinvolti nelle azioni)

*Realizzazione e diffusione del messaggio alle Comunità che da destinataria
dovrà diventare soggetto proponente di progettualità: come proseguire nel
tempo le iniziative.*

**A. Genovesi, L. Sanna, G. Cherchi, T. Mulas, R. Serpi, I. Pintor,
P. Ferraro, G. Pala, G. Carcangiu**

18.00 CHIUSURA LAVORI

RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Francesca Anedda,	Dirigente Medico ATS ASSSL Cagliari
Dott. Federico Argiolas,	Direttore Servizio Promozione Salute ed Osservatorio Epidemiologico RAS
Dott. Luigi Arru,	Assessore alla Sanità RAS
Dott.ssa Graziella Boi,	Direttore UOC Centro per il trattamento dei disturbi psichiatrici correlati ad Alcool e gioco d'azzardo patologico
Dott. Giampaolo Carcangiu,	Referente ASSSL Cagliari «Comunità in Salute»
Dott.ssa Maria Pina Casula,	Presidente UISP Regione Sardegna
Dott.ssa Gesuina Cherchi,	Referente ASSSL Nuoro «Comunità in Salute»
Dott.ssa Liliana Coppola,	Dirigente Struttura Promozione della Salute e Screening – DG Welfare – Regione Lombardia
Dott. Emiliano Deiana,	Presidente ANCI
Prof. Tore Farina,	Referente UISP
Dott. Francesco Feliziani,	Direttore USR MIUR
Dott.ssa Marcella Fenu,	Dirigente Medico U.O. Educazione Sanitaria e Promozione Salute ATS ASSSL Sassari
Dott. Pietro Ferraro,	Referente ASSSL Carbonia «Comunità in Salute»
Dott.ssa Daniela Galeone,	Direttore Ufficio 8 Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, Ministero della Salute, Roma
Dott. Antonio Genovesi,	Referente ASSSL Sassari «Comunità in Salute»
Dott.ssa Lucia Lai,	Assistente Sanitario ATS ASSSL Sassari
Dott. Paolo Loffredo,	Dirigente Medico SERD ATS ASSSL Sassari
Dott.ssa Mariarosaria Maiorano,	Referente Regionale per la promozione della Salute MIUR USR
Dott. Mariano Meloni,	Direttore ASSSL Oristano
Dott.ssa Maria F. Milla,	Assistente Sanitario ATS ASSSL Sassari
Dott. Fulvio Moirano,	Direttore Generale ATS Sardegna
Dott.ssa Tonina Mulas,	Referente ASSSL Lanusei «Comunità in Salute»
Dott. Antonio Ornano,	Responsabile UO Medicina dello Sport ATS ASSSL Sassari
Dott. Giuseppe Pala,	Referente ASSSL Carbonia «Comunità in Salute»
Dott. Pier Paolo Pani,	Direttore d'Area ATS ASSSL Sassari
Dott. Iginio Pintor,	Referente ASSSL Sanluri «Comunità in Salute»
Prof. Giovanni Piras,	Referente UISP
Prof. Giuseppe Pulina,	Docente Facoltà di Agraria Università degli studi di Sassari
Dott.ssa Claudia Rutka,	Presidente UISP Regione Veneto
Dott. Luigi Sanna,	Referente ASSSL Olbia «Comunità in Salute»
Dott.ssa Rita Serpi,	Referente ASSSL Oristano «Comunità in Salute»
Dott.ssa Elisabetta Sortino,	Dirigente Medico Centro Antifumo Ospedale Binaghi ATS ASSSL Cagliari
Dott. Andrea Soddu,	Presidente Consiglio Autonomie Locali, Sindaco di Nuoro
Dott. Antonio Sulis,	Presidente Ordine dei Medici Oristano
Dott.ssa Silvana Tilocca,	Direttore Dipartimento Prevenzione Cagliari, Coordinatrice PRP 2014-2018 Regione Sardegna

INFORMAZIONI

ISCRIZIONE GRATUITA

Per partecipare al Corso è possibile compilare la scheda d'iscrizione online sul sito www.metasardinia.it seguendo le indicazioni riportate sul sito.

Riceverete una mail sull'indirizzo email indicato con relativa conferma di iscrizione.

Responsabile Scientifico:

Dott. Antonio Genovesi

Comitato Scientifico:

Roberto Terrosu - Marcella Fenu

Antonio Ornano - Paolo Loffredo

Tiziana Marras - Luisella Demontis - Tore Farina

Comitato Organizzativo:

Fiammetta Querci - Alba Bertoncelli

Marino Murineddu – Daniela Carta - Antonella Barsi

Segreteria di U.O. Educazione Sanitaria e Promozione della Salute,

Dipartimento di Prevenzione, ATS ASSL Sassari

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MetaSardinia S.r.l.s

Via dell'Abbazia, 33 - 09129 Cagliari Tel/Fax 070/3111464

e-mail: r.loddo@metasardinia.it www.metasardinia.it