



SICSeG

Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito

CORSO REGIONALE SARDEGNA

La spalla dello sportivo

CAGLIARI 30 NOVEMBRE 2024



RESPONSABILE SCIENTIFICO
DOTT.SSA BARBARA MELIS

Razionale del corso

La diffusione della pratica sportiva in fasce sempre più ampie di popolazione ha contribuito all'aumento della frequenza della patologia della spalla nello sport professionistico e in quello amatoriale determinando un interesse sempre maggiore per questo settore da parte degli specialisti che si occupano di diagnosi, terapia medica, chirurgica e riabilitativa.

Questo corso regionale, patrocinato da Sicseg e realizzato grazie al contributo di professionisti esperti in questo campo, trae spunto da questi presupposti e ha come obiettivo quello di analizzare e discutere gli aspetti diagnostici, clinici, terapeutici, riabilitativi e di prevenzione della patologia traumatica e degenerativa della spalla nello sportivo.

h 9.00 Introduzione al corso e saluti

Instabilità di spalla

9.30 Il trattamento del primo episodio di lussazione

9.40 Instabilità recidivante: algoritmo diagnostico-terapeutico

9.50 Spalla dolorosa instabile

10.00 Iperlassità nello sportivo adolescente

10.10 Ritorno allo sport : rieducazione e prevenzione

10.20 Discussione

11.00 Lussazione acromio-claveare

11.10 Discussione

Spalla dolorosa nello sportivo over head

11.30 Slap lesion e instabilità del bicipite

11.40 Conflitto postero-superiore

11.50 Lesioni nervose: nervo sopra-scapolare e toracico lungo

12.00 Ritorno allo sport dopo riparazione di cuffia: rieducazione e prevenzione

12.10 Discussione

12.30 Protesi di spalla e sport

12.40 Discussione

13. 00 Conclusioni e compilazione ecm