



Dolores Mosquera, è una psicologa e psicoterapeuta specializzata in traumi gravi e complessi, disturbi della personalità e dissociazione. È la direttrice dell'Institute for the Study of Trauma and Personality Disorders (INTRA-TP) a Coruña in Spagna, un istituto privato composto da 3 cliniche e fondato inizialmente nel 2000 come LOGPSIC. Collabora con due diversi Programmi sulla Violenza Domestica, uno sulle donne vittime di violenza domestica e un altro su uomini con comportamenti violenti. Fa parte della Rete Nazionale Spagnola per l'Assistenza alle Vittime del Terrorismo e collabora con un'organizzazione che aiuta le vittime di emergenze, incidenti, attacchi violenti, rapimenti e altri eventi traumatici. Dolores Mosquera ha una vasta esperienza di insegnamento in seminari, workshop e lezioni sia a livello nazionale che internazionale. Ha pubblicato 15 libri e numerosi articoli sui disturbi della personalità, traumi complessi e dissociazione ed è riconosciuta un'esperta in questi campi. Insegna in diverse università e collabora nella supervisione degli Psicologi Clinici in corsi post-laurea in tutta la Spagna.

Molti pazienti dissociativi hanno difficoltà con voci che sono ostili e critiche. Il conflitto interiore è talvolta così forte che la persona avrà difficoltà anche durante una conversazione normale. Un fattore che influenza questo conflitto è la maniera in cui il paziente si rapporta alle voci o alle parti del sé. La maggior parte degli approcci per aiutare le persone con voci ostili o critiche hanno a che vedere o con il liberarsi della voce, ad esempio prendendo medicine finché non sparisce, oppure con il provare a ignorare la voce o distrarre la propria attenzione da essa. Un problema con queste strategie è che riguardano tutte l'evitare problemi o emozioni che la voce potrebbe portare con sé. Un aspetto chiave nel lavoro con le parti ostili della personalità e con le voci è comprendere la loro funzione e il loro significato, al di là del loro comportamento disturbante. Un approccio onnicomprensivo è necessario con la maggior parte dei casi complessi nei quali il conflitto interno può portare a comportamenti dannosi per sé e per gli altri. In questi casi è essenziale trasformare il conflitto attraverso il dialogo, la compassione e la comprensione. Attraverso video esempi, verranno illustrate procedure specifiche per lavorare con il conflitto con questi pazienti, includendo le esperienze traumatiche.

CAGLIARI 5-6 MAGGIO 2018

WORKSHOP

DOLORES MOSQUERA

**LAVORARE CON VOCI OSTILI
E PARTI DELLA PERSONALITÀ**

(10 crediti ECM)



ROGER SOLOMON

Discussant

Associazione digioiaingioia

e-mail: ass.digioiaingioia@gmail.com tel. 345-7342390

www.associazionedigioiaingioia.it



1^giornata:

Dolores Mosquera

08.30-09.00

Registrazione partecipanti

09.00-11.00

Il significato delle voci

Fobie Dissociative

11.00-11.15

Pausa

11.15-13.00

Il conflitto interiore

Internalizzazione di messaggi

Comprendere come si sviluppa il conflitto interiore

Il mantenimento del conflitto interiore

13.00-14.30

Pausa Pranzo

14.30-16.00

Aspetti di base nel lavoro con le parti e con le voci

Preparare una seduta clinica – fasi strutturali generali

16.00-16.15

Pausa

16.15-17.45

Obiettivi per la prima seduta

Aspetti da mantenere in mente durante le differenti

fasi del processo

17.45-18.15

Discussant - Roger Solomon

2^giornata:

Dolores Mosquera

09.00-11.00

Esplorare e lavorare con il sistema interno

Come esplorare il sistema in maniera sicura

quando ci sono voci ostili e parti

11.00-11.15

Pausa

11.15-13.00

Procedure per affrontare le difficoltà

frequenti

13.00-14.30

Pausa Pranzo

14.30-16.00

Integrazione

Raggiungere gli accordi riguardo il lavoro sul

trauma

16.00-16.15

Pausa

16.15-17.45

Co-consapevolezza

17.45-18.15

Discussant - Roger Solomon

18.15 Questionario ECM

Associazione digioiaingioia

e-mail: ass.digioiaingioia@gmail.com tel. 345-7342390

www.associazionedigioiaingioia.it



Responsabile Scientifico: M. Fatima Caddia

Num. Partecipanti: 80

Professioni: Il corso è aperto a Psicoterapeuti, Psicologi Clinici, Psichiatri e Neuropsichiatri Infantili regolarmente iscritti ai rispettivi albi.

ID Provider: 4582

ID Evento: 224050

N.ore formative: 10 - **N. crediti:** 10

Segreteria Scientifica:

M. Fatima Caddia

Psicologa Psicoterapeuta

Email: m.fatimacaddia@libero.it

Tel: 340-5668701

Per informazioni e iscrizioni:

Associazione digioiaingioia

Email: ass.digioiaingioia@gmail.com

Tel: 345-7342390

Quota di iscrizione: 200 euro

Sede del corso:

Hotel Ulivi e Palme

Via Pietro Bembo, 25

09131- Cagliari